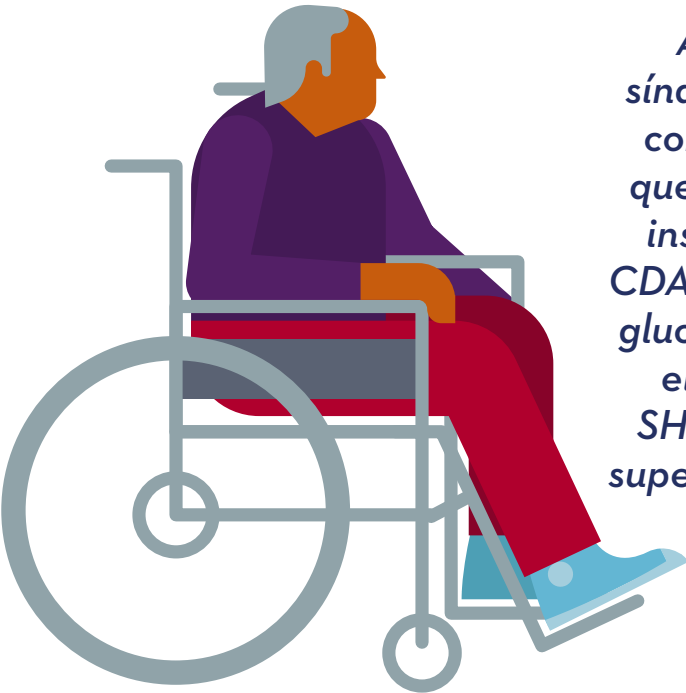


# SÍNDROME HIPEROSMOLAR Hiperglucémico (SHH)



Al igual que la cetoacidosis diabética (CDA), el síndrome hiperosmolar hiperglucémico (SHH) es una complicación que puede ser mortal pero evitable y que surge como consecuencia de no tener suficiente insulina para la afección actual. A diferencia de la CDA, que se puede diagnosticar cuando los valores de glucosa (también llamada azúcar) en sangre están en el rango de 250-300 mg/dl por algunas horas, el SHH se diagnostica cuando la glucosa en sangre es superior a 600 mg/dl y hay solo un vestigio de cetonas o ningún indicio de cetonas. Esto usualmente toma días en lugar de horas. **¡La prevención es la clave!**

## FACTORES DE RIESGO

- Ser mayor de 65 años de edad, pero también puede ocurrir en personas más jóvenes.
- Tener otra afección crónica, tal como enfermedad renal o insuficiencia cardíaca congestiva.
- Tomar medicamentos que pueden aumentar los niveles de glucosa en sangre, tales como esteroides, diuréticos.)

## SÍNTOMAS

- Niveles de glucosa en sangre muy altos, por lo general por encima de 600 mg/dl ("HI" en la mayoría de los medidores)

- Mucha sed
- Boca seca
- Ganas de orinar con frecuencia
- Mucho cansancio
- Confusión o desorientación frecuentes
- Fiebre

## PREVENCIÓN

- Tome siempre sus medicamentos para la diabetes. Si no puede comer, llame a su proveedor de atención médica para obtener recomendaciones sobre lo que debería hacer.
- Si está enfermo, debe controlar su nivel de glucosa en sangre cuatro veces por día o incluso con más frecuencia.

- Si su nivel de glucosa en sangre es superior a 300-400 mg/dl por más de unas pocas horas, llame a su proveedor de atención médica para recibir instrucciones.
- Tome bebidas sin calorías.
- Llame a su proveedor de atención médica si no se siente "bien."

## TRATAMIENTO

**LLAME** a su proveedor de atención médica si tiene los síntomas anteriores y si los niveles de glucosa en sangre permanecen altos. Si sus niveles de glucosa en sangre están muy altos y no puede controlarlos, vaya a la sala de emergencia de un hospital para recibir tratamiento.