

# La función de las plumas inteligentes de insulina en el manejo de la diabetes

## PALABRAS ÚTILES:

### Acumulación de insulina:

Administrar las dosis de insulina con poco tiempo entre cada dosis

### Insulina incorporada:

Insulina que todavía está activa de la dosis anterior.

### Calculadora de bolo:

Función incorporada que se programa con valores individualizados.

### Relación entre insulina y carbohidratos:

Los gramos de carbohidratos cubiertos por 1 unidad de insulina.

### Factor de corrección:

La disminución del nivel de azúcar en sangre esperada por 1 unidad de insulina.

## ¿Qué es una pluma inteligente y una plataforma de pluma inteligente?

- » Una pluma inteligente es un dispositivo de inyección de insulina que se comunica con una aplicación móvil para llevar un seguimiento de la administración de insulina, como la hora y la dosis de la insulina administrada.
- » Las tecnologías de las plumas inteligentes incluyen plumas de insulina reutilizables o accesorios/tapas inteligentes que se adjuntan a una pluma de insulina prellenada desechable.
- » Las plataformas de plumas inteligentes ofrecen a las personas con diabetes información personalizada y guía mediante la integración de la tecnología de la pluma inteligente con una aplicación que puede capturar las lecturas de glucosa en sangre, los datos de dosis administradas de insulina y otras métricas de comportamiento como actividad física y consumo de carbohidratos.

## ¿Cuáles son los beneficios de una plataforma de pluma inteligente?

- » **Las plumas inteligentes pueden facilitar el manejo de la insulina para los pacientes y proveedores mediante lo siguiente:**
  - Registro de dosis de insulina en tiempo real
  - Seguimiento preciso de la administración de insulina
  - Eliminación de la necesidad de registrar manualmente las dosis de insulina y las lecturas de glucosa en sangre
  - Identificación del potencial de acumulación de insulina mediante el monitoreo de insulina incorporado
  - Permitir dosis de insulina exactas con el uso de una calculadora de bolo
- » **Las plumas inteligentes ofrecen acceso a los datos integrales al agregar información clave (p. ej., dosis de insulina, hora de administración de la insulina, y lecturas de glucosa en sangre) que podría haberse omitido anteriormente en los informes personales de los pacientes.**
  - Los datos de la pluma inteligente pueden proporcionar perspectivas más profundas mediante la integración con otras tecnologías personalizadas, como los valores de glucosa de los dispositivos de monitoreo continuo de glucosa.

# La función de las plumas inteligentes de insulina en el manejo de la diabetes

**¿De qué forma el uso de plataformas de plumas inteligentes ayuda a abordar las barreras para manejar la diabetes?**

## » Barrera: Dosis omitidas

### ...» MUESTRA LA ÚLTIMA DOSIS

Las plataformas de plumas inteligentes muestran la última dosis de insulina administrada. Esto puede ayudar a los pacientes a recordar cuándo se administró la última dosis y evitar dosis omitidas o duplicadas.

### ...» PROPORCIONA RECORDATORIOS DE DOSIS DE INSULINA

Las plataformas de plumas inteligentes hacen un seguimiento de la administración y les recuerdan a los pacientes cuando es el momento para administrar la siguiente dosis.

## » Barrera: Error en el cálculo de la dosis en bolo debido a limitaciones numéricas

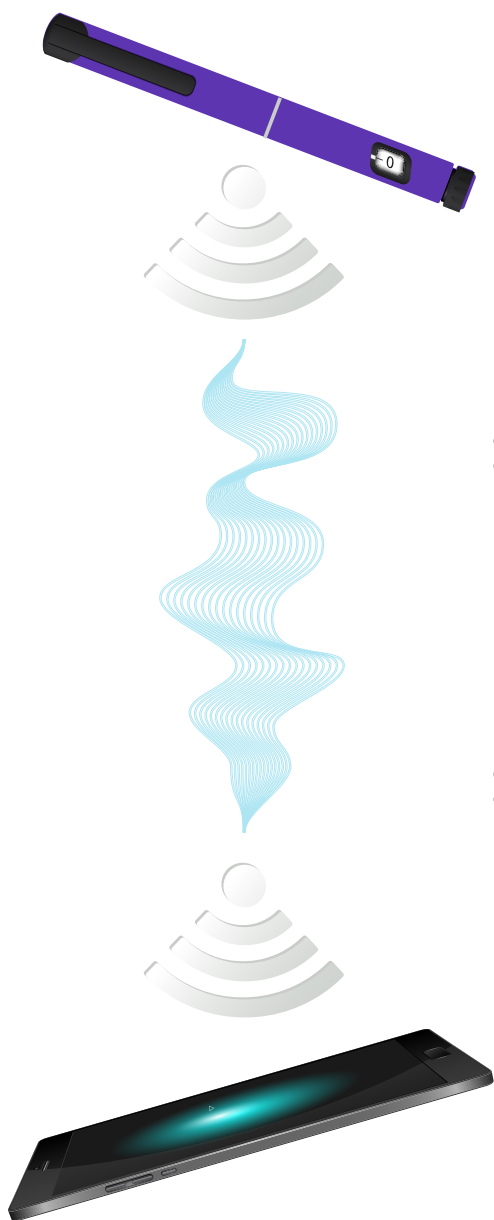
### ...» EVITAN ERRORES EN LOS CÁLCULOS DE LAS DOSIS

Usar una calculadora de bolo que determine la dosis indicada sobre la base de la cantidad de carbohidratos ingresada y el valor de glucosa actual ayuda a evitar errores en los cálculos de las dosis.

## » Barrera: Falta de conocimientos sobre los efectos de la dosis de insulina

### ...» PROMUEVE UNA COMPRESIÓN MÁS PROFUNDA

Ser capaz de integrar y visualizar los datos promueve una comprensión más profunda del impacto que tiene la comida, el ejercicio y la administración de insulina en el manejo de la diabetes en general.



# La función de las plumas inteligentes de insulina en el manejo de la diabetes

## Lista de verificación para comenzar: ¡tan fácil como 1-2-3!



Recete una pluma inteligente, tapa o accesorio y los suministros asociados (aguja de la pluma, cartucho de insulina).



Descargue la aplicación correspondiente en un teléfono inteligente compatible.



Empareje la pluma inteligente/accesorio con la aplicación.

## ¿Quién es un buen candidato para usar una pluma inteligente?

### >> Cualquier persona con diabetes que:

- ...>> Utilice varias inyecciones diarias y tenga acceso a un teléfono inteligente compatible y a la aplicación.
- ...>> Tenga problemas para calcular dosis con precisión y pueda beneficiarse de la función de calculadora de bolo disponible con la tecnología de la pluma inteligente.
- ...>> Omite dosis o se olvide cuándo se administró la última dosis.
- ...>> Le resulte problemático registrar con frecuencia los valores de glucosa en sangre y pueda beneficiarse de las funciones de medidor integrado que transmiten automáticamente la lectura a la aplicación.
- ...>> No quiera usar una bomba de insulina, pero quiera tener acceso a datos más integrales sobre sus tendencias de glucosa y dosis de insulina.



Desarrollado en colaboración con Lilly Diabetes

**Lilly** | DIABETES