

# Aumente su seguridad con el uso de herramientas de plumas/plataformas conectadas

El uso de una pluma/plataforma conectada para compartir su información de administración de dosis de insulina, glucosa y otros datos relacionados con la diabetes puede llevarse a cabo de forma sencilla a través de su teléfono inteligente. Debe descargar la aplicación asociada con su pluma/plataforma conectada, conectarla a su pluma y, luego, podrá compartir sus números con su equipo de atención de la diabetes.

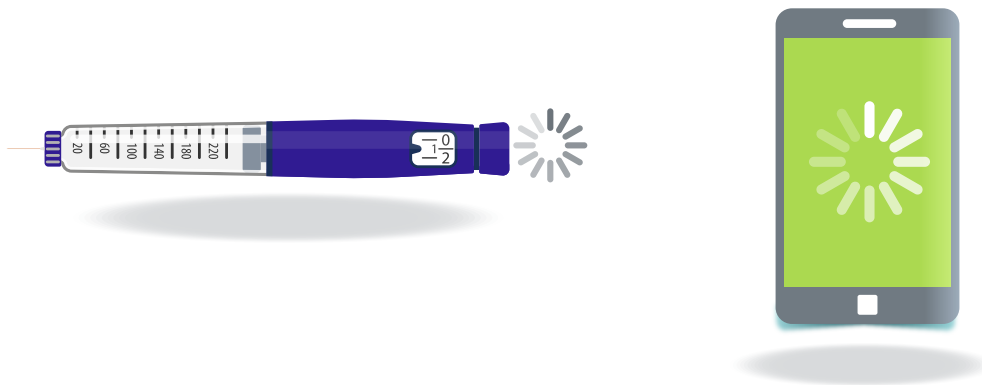
“  
Hola, soy  
Alex”

**Esto son tres ejemplos de la forma en que las plumas/plataformas conectadas han ayudado a personas que viven con diabetes.**

Tengo diabetes hace 15 años y uso 4 inyecciones de insulina todos los días. Tengo una vida ajetreada y, a veces, me olvido de cuándo fue la última vez que me administré insulina o directamente me olvido de administrármela. Llevar conmigo registros y tener que anotar constantemente todos los números es agotador.

## Una pluma conectada podría ayudar a ALEX porque:

- La aplicación que se conecta a la pluma puede tener recordatorios que se pueden configurar para las dosis de insulina.
- La dosis de insulina anterior se registra automáticamente para que pueda sentirse más tranquila con respecto al horario de su última dosis.
- Algunas plataformas también tienen la capacidad de emparejarse (o conectarse) con un monitor de glucosa. Esto significa que puede registrar automáticamente sus valores de glucosa y su dosis de insulina en un solo lugar.



# Aumente su seguridad con el uso de herramientas de plumas/plataformas conectadas

Los dispositivos de plumas/plataformas conectadas pueden estar cubiertos por el seguro e incluyen una variedad de recursos para ayudarle a usarlos de forma segura y eficaz, como por ejemplo:

- 1 Videos explicativos
- 2 Representantes de atención al cliente
- 3 Folletos
- 4 Tutoriales para aprender en línea

Estas son solamente algunas de las maneras en que una pluma de insulina/plataforma conectada puede ayudarle a manejar su diabetes de forma cotidiana.

**Hable con su equipo de atención si le interesa obtener más información.**

Tengo diabetes hace 20 años. No siempre me siento seguro de saber cuántos carbohidratos hay en todo lo que como y de qué manera calcular la dosis correcta sobre la marcha. Siento temor de que adivinarlo haga que mi glucosa baje demasiado, por lo que a veces uso una dosis menor, para mayor seguridad.

“*Hola, soy Sam*”

## Una plataforma para plumas conectadas podría ayudar a SAM porque:

- Muchas plataformas tienen una **calculadora incorporada** en la aplicación, que calculará las dosis de las comidas para él para que pueda sentir más seguridad y tranquilidad al determinar la dosis para el momento de la comida.
- Algunas plataformas pueden **llevar un seguimiento de la insulina** que queda en su cuerpo de la última inyección.
- Esto le hace sentir más seguro de que no se administrará demasiada insulina demasiado pronto, lo que reduce su riesgo de tener niveles bajos de glucosa y mantiene sus niveles después de las comidas dentro del rango adecuado.

“*Hola, soy Tracy*”

Tengo diabetes hace 8 años y trato de mantener mis niveles de azúcar dentro del rango adecuado. Controlo mi glucosa varias veces por día y realmente quiero recibir comentarios de mi equipo de atención sobre las formas de aumentar el tiempo que paso en mi rango objetivo. Quiero saber si una pluma/plataforma conectada me ayudará a hacer eso.

## Una pluma conectada podría ayudar a TRACY porque:

- Puede compartir sus números con su equipo de atención de la diabetes de forma directa y segura a través de la aplicación.
- Su equipo de atención puede hacerle comentarios en cualquier momento, incluso entre visitas.