

Introducción a las plumas de insulina y a las plataformas de plumas de insulina conectadas

Si utiliza la insulina para manejar su diabetes, las plumas/plataformas conectadas pueden ser una opción para ayudar a que su manejo cotidiano de la diabetes sea un poco más fácil.

¿Qué es una pluma de insulina/plataforma de plumas de insulina conectada?



La pluma de insulina y la plataforma conectadas:



Registran automáticamente información sobre la administración de dosis de insulina y los números de la glucosa



Los envían a una aplicación



Por último, los envían a una plataforma que su equipo de atención puede ver

Introducción a las plumas de insulina y a las plataformas de plumas de insulina conectadas

Reconozca los beneficios potenciales de usar una pluma/plataforma conectada

La actividad física, los alimentos, las dosis de insulina y los momentos de administración funcionan en conjunto para tener un impacto en sus niveles de glucosa (azúcar en sangre). Este es el rompecabezas de la diabetes que intentamos resolver todos los días. El uso de una pluma/plataforma conectada puede ayudarle a armar el rompecabezas de las siguientes maneras:



Ayuda al uso seguro y eficaz de la insulina, e incluye muchos recursos, educación y capacitación..



Elimina las conjeturas acerca de su dosis de insulina de rápida acción porque puede tener una calculadora incorporada.



Lleva un seguimiento de los horarios de administración y la dosis de la insulina para que no tenga que recordarlos.



Permite programar alertas y alarmas para ayudar a llevar un seguimiento de las tareas relacionadas con el manejo de su diabetes.

Decida si una pluma/plataforma conectada es adecuada para usted



Para ver si una pluma/plataforma conectada podría ser adecuada para usted, marque todas las afirmaciones que se le apliquen:

- Uso insulina y tengo dificultades para llevar un seguimiento de mis dosis de insulina.
- Me resultaría útil tener ayuda para determinar las dosis de insulina de rápida acción.
- No estoy seguro de qué cambios hacer para mejorar el manejo de mi diabetes.
- No siempre anoto todos los números (glucosa, insulina, carbohidratos, etc.) relacionados con el manejo de mi diabetes.

Si marcó alguno de los círculos que figuran más arriba, quizás desee hablar con su equipo de atención para ver si comenzar a usar una pluma/plataforma conectada puede ayudar a que el automanejo de su diabetes sea más fácil.