

# Use los datos de la plataforma de la pluma inteligente para informar el manejo de la insulina

## ¿Qué puntos de datos clave se generan con la tecnología de las plumas inteligentes para ayudar con la toma de decisiones clínicas?

- » Una pluma inteligente es un dispositivo de inyección de insulina que se comunica con una aplicación móvil para llevar un seguimiento de la administración de insulina, como la hora y la dosis de la insulina administrada.
- » Las tecnologías de las plumas inteligentes incluyen plumas de insulina reutilizables o accesorios/tapas inteligentes que se adjuntan a una pluma de insulina prellenada desechable.
- » Las plataformas de plumas inteligentes ofrecen a las personas con diabetes información personalizada y guía mediante la integración de la tecnología de la pluma inteligente con una aplicación que puede capturar las lecturas de glucosa en sangre, los datos de dosis administradas de insulina y otras métricas de comportamiento como actividad física y consumo de carbohidratos.

## ¿Cómo puedo usar los datos de la pluma inteligente con los pacientes para determinar los próximos pasos en el manejo de la insulina?

### Primero confirme la información básica, independientemente de la tecnología de las plumas inteligentes.

- » La insulina se almacena correctamente.
- » La insulina no se está usando más allá del tiempo recomendado a temperatura ambiente.
- » Los sitios de inyección están en las zonas recomendadas, no se presenta lipohipertrofia y se van rotando de forma correcta.
- » La técnica de inyección es correcta.



**Use la siguiente información del informe de la pluma generado para determinar los puntos de debate y los posibles pasos a seguir para los pacientes con diabetes en su consultorio.**

Oportunidad identificada para mejorar revelada por los datos de la pluma inteligente	Evaluación/Debate clínico recomendado	Próximo paso posible
<b>Dosis de insulina omitida</b>	Evaluación de barreras para la administración de insulina antes de hacer cualquier ajuste en la insulina.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abordar los motivos comunes y crear un plan para reducir las barreras.</li> <li>Activar alertas/recordatorios en la plataforma de la pluma inteligente.</li> </ul>
<b>Anular la calculadora de bolo</b>	Evaluar el motivo para anular la calculadora de bolo (si es adecuado o no anularla) y los resultados de glucosa con y sin usar la calculadora de bolo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abordar las barreras comunes para no usar la calculadora de bolo:               <ul style="list-style-type: none"> <li>Desconfianza de los valores</li> <li>Temor de presentar hipo/hiperglucemia</li> <li>Carga de conteo de carbohidratos</li> </ul> </li> </ul>
<b>No ingresar los datos de glucosa antes de la dosis de insulina</b>	Evaluar las barreras para el monitoreo de la glucosa (costo, acceso, dolor por los pinchazos en el dedo, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abordar las barreras comunes para el monitoreo de la glucosa:               <ul style="list-style-type: none"> <li>Considerar pasar al monitoreo continuo de la glucosa.</li> <li>Repasar opciones para ahorrar en costos.</li> <li>Utilizar un medidor sincronizado para la integración de la plataforma.</li> </ul> </li> </ul>
<b>No ingresar información de carbohidratos para la dosis a la hora de la comida</b>	Evaluar si se necesita más educación sobre el conteo de carbohidratos, evaluar la exactitud de la relación entre la insulina y los carbohidratos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Remitir para visita médica de terapia de nutrición.</li> <li>Descargar una aplicación para el conteo de carbohidratos.</li> <li>Ajustar las relaciones entre insulina y carbohidratos según sea necesario.</li> </ul>
<b>Acumular dosis de las comidas, es decir, administrarlas demasiado juntas</b>	Evaluar si esto ocurre y si provoca hipoglucemia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ajustar el valor incorporado de insulina según sea necesario.</li> </ul>
<b>No corregir las dosis cuando se indica</b>	Evaluar las barreras para proporcionar corrección de dosis, si esto ocurre y el momento.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Repasar la configuración.</li> <li>Abordar las barreras comunes para la corrección de las dosis.</li> </ul>
<b>No integrar otras actividades en la aplicación de la pluma inteligente (p. ej., actividad física, etc.)</b>	Evaluar si se están ingresando otras actividades en la aplicación durante los momentos de la administración de la dosis de insulina.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abordar las barreras para integrar actividades:               <ul style="list-style-type: none"> <li>Revisar el uso de la aplicación o las funciones.</li> <li>Remitir a educación sobre la diabetes para el conteo de carbohidratos o el efecto de la actividad física sobre el nivel de glucosa, etc.</li> </ul> </li> </ul>

**¿Cómo puedo empoderar a mis pacientes para que usen sus datos?**

**Use estos consejos para tomar decisiones informadas**

- Busque tendencias en los patrones de glucosa durante 3 días o más.
- Prevenir la hipoglucemia es la principal prioridad.
- Determinar qué insulina necesita ajustarse, la de acción prolongada o de acción rápida.
- Hacer solo un cambio a la vez y esperar para ver la nueva tendencia durante 3 días o más.